**Отчет о мастер – классе,**

**проведенный инструкторами РКК в ГБОУ «СОШ № 3 с.п Сурхахи».**

11 мая для учащихся 9,10,11 классов ГБОУ «СОШ№ 3 с.п.Сурхахи», прошел мастер-класс по оказанию первой помощи. Мероприятие было организовано совместно с ресурсно-образовательным центром по первой помощи Российского Красного Креста.

Проведение мероприятия приурочено ко Всемирному дню оказания первой помощи. «Уметь оказывать первую помощь должен каждый. Ведь, выполняя определенный алгоритм действий, можно сохранить человеку жизнь, оказав ему элементарную помощь до прибытия профессиональной медицинской бригады», – отметила инструктор первой помощи РКК Хадзиева Фатима Иссаевна. В ходе мастер-класса сотрудники Российского Красного Креста рассказали о способах оказания первой помощи при внезапной остановке сердца. Участники могли проверить полученные знания и отработать навыки проведения «ручной» дефибрилляции, а также сердечно-легочной реанимации с применением портативной системы LUCAS. По словам специалистов, от внезапной остановки сердца во всем мире ежегодно умирают свыше 7 млн человек. Более половины пациентов могут избежать смерти, если вовремя провести сердечно-легочную реанимацию с использованием дефибриллятора.

«Спасти человека при внезапной остановке сердца может тот, кто находится в этот момент рядом, ***–***отметила ресурсно-образовательного инструктор центра РКК по первой помощи **Султыгова Фатима Исаевна. –**Поскольку ни одна экстренная служба не успеет приехать, а времени для спасения отведено очень мало, тот, кто находится рядом и владеет навыками оказания первой помощи может спасти жизнь. Поэтому очень важно, чтобы как можно больше людей владели навыками оказания первой помощи».

В завершении мероприятия представители Общероссийской общественной организации «Российский Красный Крест» ответили на вопросы участников, пожелали каждому научиться грамотно применять полученные знания и быть готовыми к ситуации, когда людям, может потребоваться помощь.

Отметим, что программа «Первой помощи» Российского Красного Креста имеет международный сертификат Европейского справочного центра по первой помощи (EFAC) Международной Федерации обществ Красного Креста и Красного Полумесяца, а также соответствует Международным рекомендациям по Первой Помощи (Inteational First Aid and Resuscitation Guidelines, IFRC, Geneve, 2016).

    